

¿Qué son las paperas?

Paperas es una infección viral que puede causar inflamación de las glándulas salivares de la persona infectada.

¿Quién puede contraer paperas?

Las paperas pueden afectar a cualquier persona de cualquier edad que no ha tenido la enfermedad o que no se ha vacunado contra las paperas.

¿Cómo se contagian las paperas?

El virus está en la saliva de la persona infectada y se contagia de persona a persona a través del aire por medio de la tos, estornudos o simple conversación. Las paperas son menos contagiosas que el sarampión y la varicela.

¿Cuáles son las señales y síntomas de las paperas?

La enfermedad comienza con fiebre baja, dolor de cabeza, dolores musculares y sensación de malestar general. Generalmente el área de la mejilla y mandíbula (glándulas salivares) típicamente se inflama en uno o los dos lados los dos primeros días de la enfermedad.

¿Cuán pronto aparecen los síntomas después de exponerse?

Los niños comienzan a mostrar señales de paperas 2 a 3 semanas después de exponerse.

¿Cómo puede el doctor confirmar que la enfermedad es paperas?

Las paperas se confirman por medio de análisis de sangre o analizando la orina o saliva.

¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona contagiar las paperas?

Desde 3 días antes del comienzo de los síntomas, hasta el noveno día después de comenzar los síntomas.

¿Cuáles son las complicaciones relacionadas con las paperas?

Los niños menores de dos años de edad usualmente tienen paperas leves.

Más o menos un niño en cada 10 que tiene paperas puede también tener meningitis (inflamación de la membrana que cubre el cerebro y la médula espinal). Ocasionalmente, las paperas pueden causar encefalitis, que es la inflamación del cerebro mismo. Usualmente, el niño se recupera sin daño permanente.

Los varones adolescentes y adultos que tienen paperas pueden también desarrollar inflamación dolorosa de los testículos. La esterilidad es rara. Las paperas pueden, pero es muy raro, causar sordera o muerte.

¿Hay tratamiento para las paperas?

No hay tratamiento específico para las paperas.

¿Se puede prevenir las paperas?

Sí. La vacuna contra las paperas que se pone junto con la del sarampión y rubéola (llamada vacuna MMR) se recomienda para todos los niños desde los 12 a 15 meses de edad y a los 4 a 6 años de edad. Las dos dosis de la vacuna normalmente proporcionan inmunización para toda la vida.

¿Una infección de paperas en el pasado deja a la persona inmune por toda su vida?

Sí. Una creencia común dice que si a la persona se le inflama sólo un lado de la cara podrá tener paperas una segunda vez. Esto no es verdad.