

Recursos de información para los nuevos padres en el Condado de Washington...

- Servicios de intervención temprana
262-338-4430
www.thresholdinc.org
- Centro de familia
262-338-9461
www.wcfamilycenter.org
- Condado de Washington
Departamento de Servicios Humanos y asistencia financiera
262-335-4677
www.co.washington.wi.us/dss
- 4-C Coordinación comunitaria
Guardería (Servicios por referencia)
1-888-713-5437
www.4c-milwaukee.org

información con ayuda en la página del internet ...

- Tranquilizar el bebé con llanto
www.happiestbaby.com
- amamantar
www.kellymom.com
www.breastfeeding.com
- Academia Americana de Pediatría
www.healthychildren.org
- CDC – Reacción pronto
www.cdc.gov/actearly

La información proporcionada no tiene la intención de diagnosticar o dar tratamiento con problemas de salud o substituir una visita médica. Algunas de las referencias de estos productos o servicios no serán considerados como endoso.

Maternal-Niño Servicios de Salud



Departamento de Salud
en el Condado de
Washington

333 E. Washington St., Suite 1100
West Bend, WI 53095
Phone (262) 335-4462
Fax (262) 335-4463
<http://www.co.washington.wi.us>

Nosotros estamos aquí para ayudarte...

La misión del Departamento de Salud del Condado de Washington es :

- Promover la salud
- Prevenir enfermedades
- Proteger al público.

Promover estilo de vidas saludables para los niños y sus familias es parte de nuestra misión en el Condado de Washington .

Este folleto señala algunos de los tantos servicios que están disponibles para padres de familia y sus hijos en el Departamento de Salud del Condado de Washington, Solo haga una llamada al (262) 335-4462. Nuestras horas de oficina son de 8:00 a.m. – 4:00 p.m. De Lunes a Viernes.

Nuestros servicios son:

- Salud Maternal-Niños (MCH)
- Vacunas
- Programa de nutrición para mujeres, infantes y niños (WIC)
- Prevención de envenenamiento por el plomo
- Prevención de daño o lesión
- Servicios de referencia
- Enfermedades Comunicables
- Investigación y seguimiento
- Chequeo de asientos de carro
- Recursos para dejar de fumar

PROGRAMA DE SALUD MATERNAL- NIÑOS(MCH)

Nuestras enfermeras públicas están disponibles como recursos para usted para los siguientes servicios :

- Visitas domésticas
- Ayudar a la comunidad con diferentes recursos
- Proveer información
- Visitas domésticas gratuitas
- Proveer visitas que siempre son confidenciales.

Para clientes que están embarazadas nosotros ofrecemos los servicios antes mencionados durante todo su embarazo.

Para clientes de Postparto nosotros ofrecemos servicios de chequeo para usted y su bebé hasta la edad de un año .

Si le interesa algunos de estos servicios por favor llámenos al 262-335-4462 y pregunte por una enfermera MCH.



Programa de vacunas

Todas las vacunas recomendables están disponibles para niños y adultos en las clínicas de vacunas ofrecidas por el Departamento de Salud del condado de Washington.

Para hacer una cita para las vacunas

Por favor llámeme al 262-335-4462, y presione "0" para hablar con la recepcionista

Si a obtenido vacunas en el pasado, usted deberá traer sus registros con usted en cada clínica que usted atienda. Si usted no trae su cartilla de vacunas, nosotros no podremos vacunar a sus hijos. Las vacunas para sus hijos serán gratuitas. Las vacunas para los adultos tendrán un costo; por favor llámenos a nuestra oficina para más información.



Programa de nutrición para mujeres, infantes y niños

El programa de mujeres, infantes y niños (WIC) provee información de nutrición y comidas para ayudar a la mujer embarazada y en lactancia, infantes y niños menores de 5 años de edad a mantenerse saludables y fuertes. Para preguntas sobre el WIC programa o para una cita llámeme al 262-335-4466.

Usted es elegible para el WIC si:

- Si usted está embarazada, amamantando o tuvo su bebé.
- Si tiene un infante o un niño de 5 años o menor de 5 años.
- Si sus ingresos son (antes de los impuestos) que es más o menos a las guías de ingresos del WIC. Por ejemplo (para 2009-2010):

Numero de familia	Pago semanal
1	\$386
2	\$519
3	\$652
4	\$785

Con que lo provee el programa WIC:

Con sus cupones podrá comprar comida como leche, jugos, quesos, cereales, huevos, crema de cacahuate, zanahorias y fórmula infantil.

Amamantar se promueve por el WIC y el personal del Departamento de Salud. Un consejero de lactancia está disponible en el programa WIC.

*Esta institución provee oportunidades de igualdad.

Programa de salud ambiental

Servicios ofrecidos por el departamento de Salud del Condado de Washington incluyen:

- Asesoramiento gratuito para determinar el riesgo del envenenamiento de plomo en su casa (observar el folleto del plomo)
- Paquetes para el examen Radon
- Exámenes del agua. Es importante examinar pozos privados para revisar bacteria y nitrato cuando tiene un bebé en casa.

Para más información de estos servicios llámeme al: 262-335-4462 y pregunte por el departamento de desarrollo ambiental.

Sitio de revisión para asientos de carro

Cuando el asiento de carro es usado correctamente, esto puede prevenir accidentes y salvar vidas. Siempre asegúrese de que su hijo esté en la restricción correcta.

Por preguntas referentes a la selección, instalación o para hacer una cita o necesita una revisión gratuita del asiento del carro, por favor llámeme al Departamento de Salud al 262-335-4742 para hablar con un miembro técnico y certificado en la instalación de asientos de carros.

Ambiente seguro para dormir

Los bebés duermen más que un solo lugar. Un lugar seguro para los bebés o tomar una siesta son una cuna, un moisés, un corral para bebé (La cual pueda ponerse al lado de la cama de los padres.)

- Para alimentar en la noche sean más fáciles para la mamá y puedan dormir más puede ser que el bebé duerma en el mismo cuarto de los papás. (los bebés comparten el cuarto pero no la misma cama).
- Ponga al bebé a dormir de espaldas. No ponga al bebé de estómago o de lado.
- El colchón del bebé deberá quedar una medida correcta lo más cercano a la cuna, no ponga almohadas, cobijas, juguetes o rellenos en la cama del bebé.
- Ponga al bebé en un colchón firme para dormir. No ponga a dormir a su bebé en un sofá, silla o mecedora.

