



WASHINGTON COUNTY HEALTH DEPARTMENT

333 E. Washington St., Suite 1100

PO Box 2003

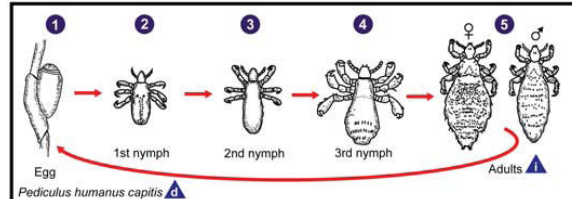
West Bend, WI 53095-2003

Phone: 262-335-4462 Fax: 262-335-4705

Lo Que Los Padres Deben Saber Referente a Los Piojos (What Parents Need To Know About Head Lice)

¿QUE SON LOS PIOJOS?

- Los piojos son insectos pequeños, color café, sin alas y viven en el cabello de la cabeza humana. Son del tamaño de una semilla de sésamo (aljonjolí).
- Los piojos ponen huevos llamados liendres color blanco-gris y café que se adhieren a la base del pelo. Muchas veces se encuentran a la base del cuello, detrás de los oídos y en la parte superior de la cabeza. Diferente a la caspa, los piojos no se pueden quitar con solo lavar el pelo o peinarse. Las liendres deben despulgarse pelo por pelo individualmente.
- La vida de un piojo adulto dura 30-35 días. La hembra pone de 3-4 huevos por día. Los huevos eclosionan como en una semana.



Tamaño real de las tres formas de piojos comparados con una moneda de 1 centavo
(Fotografía: CDC)

¿COMO SE CONTRAEN LOS PIOJOS

- Los piojos no brincan, vuelan, ni saltan; caminan.
- Usar champú y bañarse frecuentemente no mata o previene los piojos.
- Los piojos se contraen de una persona a otra, teniendo contacto de cabeza a cabeza compartiendo cepillos, peines, gorras, bufandas, abrigos y ropa de cama.

SEÑAS DE PIOJOS

- La comezón ocurre cuando los piojos pican y chupan la sangre del cuero cabelludo. Esta es una señal que hay piojos. No todos sienten comezón.
- Se pueden ver si uno se fija muy cuidadosamente. Los piojos se mueven rápidamente. Cuando hay piojos, lo primero que se ve son las liendres.
- A veces se pueden ver marcas rojas a la base del cuello, y alrededor de los oídos. Puede ocurrir infección e irritación. Su niño(a) debe ver el médico si hay señales de infección de la piel.

TRATAMIENTO DE PIOJOS

- **Use el tratamiento para piojos de acuerdo a las instrucciones.** Todos los productos para matar los piojos son insecticidas y deben usarse con precaución. Usar champú ordinario seguido no mata los piojos. **Nota:** Tratamientos para piojos pueden ser dañinos si no se usan apropiadamente. Mantenga todos los tratamientos fuera del alcance de los niños. **Lea y siga todas las instrucciones cuidadosamente. Hable con su médico si Ud. o su niño (a) padece de alergia ambiental o asma.**
- Todas las liendres y huevos deben ser quitados del pelo para parar el ciclo reproductor de los piojos. Las liendres se deben quitar individualmente de cada pelo con los dedos o cortar el pelo donde hay liendres. Hay peines especiales pero quizás no puedan ser efectivos en quitar **TODAS** la liendres.
- Muchos tratamientos de piojos requieren un segundo tratamiento. Siga las instrucciones en la botella para un re tratamiento.
- El tratamiento de piojos **no previene** que una persona tenga piojos. Estos tratamientos matan a los piojos vivos, pero no matan todas las liendres. Estos tratamientos son solo para personas que tengan piojos.

PASOS IMPORTANTES PARA ELIMINAR PIOJOS

- Mantenga a su hijo(a) en casa hasta que haya recibido tratamiento. Conozca la póliza de su escuela referente a la eliminación de piojos/liendres y el regreso a la escuela. Su hijo(a) **no debe** estar fuera de la escuela mas de uno o dos días.
- Revise a **cada miembro** de la familia y aplíquese el tratamiento solo a las personas con piojos y liendres ese mismo día. Una luz brillante o la luz natural del sol es lo mejor para ver los piojos y liendres en el pelo.
- Toda clase de ropa, ropa de cama, juguetes de peluche, o otros artículos que tuvieron contacto con su hijo(a) **los últimos tres días** deben ser lavados en agua caliente y secados en la secadora. Mande a la tintorería todos los artículos que no se pueden lavar en casa como ropa y sobrecamas, y otros materiales que hayan tenido contacto con la persona infectada. Si los artículos no pueden ser lavados o mandados a la tintorería, se deben poner en bolsas de plástico por **dos semanas**.
- Limpie cuidadosamente los muebles y las carpetas. Use la aspiradora con sus accesorios como la brocha, etc., para limpiar los muebles, los asientos del carro, las almohadas, colchones, etc. Hierva todos los peines, cepillos, rizadoros o lavelos con agua caliente con jabón o en el tratamiento de los piojos. Todo otro artículo para el pelo como elasticos, y moños debe ser lavados en agua caliente con jabón. Asegure que todos los artículos estén limpios antes de ser usados por su hijo(a) después del tratamiento.
- Avise a la escuela o guardería que su hijo(a) tiene piojos. También avisele a los padres de sus amiguitos. Al reportar la presencia de piojos se protegén todos los niños incluyendo los suyos.
- Insecticida atomizador (spray can) no se recomienda y se desanima fuertemente por la Asociación Nacional de Pediculosis y el Centro de Prevención y Control de Enfermedades. Pueden ser dañinos para los miembros de familia y los animales domesticos y se duda su beneficio.
- Su hijo(a) **será admitido de nuevo** a la escuela de acuerdo con la póliza de su escuela referente a la eliminación de piojos/liendres. Su hijo(a) puede ser revisado en la escuela o guardería o en la División de Salud Pública para ver si tiene piojos y liendres.
- **Aviso: Para deshacerse de los piojos se debe remover todas las liendres. El tratamiento no mata todas las liendres. Los padres deben despulgar y quitar todas las liendres. Es importante revisar el cabello de su hijo(a) todos los días por lo menos 10 días y despulgar bien las liendres. Esto debe ser parte de la rutina diaria. Siga las instrucciones del tratamiento, y tenga cuidado de no exceder el tratamiento.**

Para mas información referente al tratamiento y control de piojos comuníquese con:

Washinton County Health Department
333 E. Washington St., Suite 1100
West Bend, WI 53095
PHONE – 262-335-4462

<http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/default.htm>